

Coronavirus

So schützen wir uns



Waschen Sie sich so oft wie möglich gründlich mit Wasser und Seife die Hände.



Nutzen Sie allenfalls zur Verfügung gestelltes Händedesinfektionsmittel.



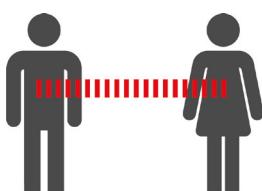
Niesen oder husten Sie in ein Papiertaschentuch oder in die Armbeuge. Das Papiertaschentuch werfen Sie nach Gebrauch in einen geschlossenen Abfalleimer oder einen Einwegbeutel, den Sie anschliessend verschliessen.



Vermeiden Sie den Kontakt von ungewaschenen Händen mit Augen, Mund oder Nase. Verzichten Sie auf Direktkontakte wie Händeschütteln oder Begrüssungsküsse.



Bleiben Sie bei Gripesymptomen zu Hause. Bei Bedarf kontaktieren Sie Ihre Hausarztpraxis oder eine andere Gesundheitsinstitution telefonisch.



Halten Sie Abstand wenn es die Situation zulässt (z. B. Sitzungen) – insbesondere im Kontakt mit gesundheitlich geschwächten und älteren (65 +) Personen.